

## REGULAMENTO

1 – O Município de Viana do Castelo, conjuntamente com a XLife Events,Lda e com a colaboração técnica dos Cyclonessports irá promover no próximo dia 21 de Dezembro de 2019, uma corrida pedestre na extensão de aproximadamente 10.000 metros, designada por “7ª Corrida S. Silvestre – Viana do Castelo”, e em complemento haverá também uma caminhada na extensão de 5 km com início e final na Avenida dos Combatentes da Grande Guerra de Viana do Castelo.

As provas decorrerão com o seguinte Horário e programa:

### Corrida

- A prova terá o seu início na Avenida dos Combatentes da Grande Guerra passando por várias artérias da cidade com final no mesmo local de início.

### Caminhada

-Terá início e final na Avenida dos Combatentes da Grande Guerra.

Escalões para a Corrida:

## HORA CATEGORIA SEXO DISTÂNCIA

17H30 Sub 23 Masculinos 10.000 metros

17H30 Séniores Masculinos 10.000 metros

17H30 Veteranos I Masculinos 10.000 metros

17H30 Veteranos II Masculinos 10.000 metros

17H30 Veteranos III Masculinos 10.000 metros

17H30 Veteranos IV Masculinos 10.000 metros

17H30 Sub23 Femininos 10.000 metros

17h30 Séniores Femininos 10.000 metros

17h30 Veteranas I Femininos 10.000 metros

17h30 Veteranas II Femininos 10.000 metros

Masculinos:

Sub 23 (18 a 22 anos)

Seniores (23 a 34 anos)

Veteranos I (35 a 39 anos)

Veteranos II (40 a 44 anos)

Veteranos III (45 a 49 anos)

Veteranos IV (50 ou mais anos)

Femininos:

Sub 23 (18 a 22 anos)

Seniores (23 a 34 anos)

Veteranas I (35 a 39 anos)

Veteranas II (40 a 44 anos)

Veteranos III (45 ou mais anos)

2 – Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País.

3 – Todos os Clubes/Associações interessados em participar nestas provas, têm que enviar as inscrições via online através do sítio:

[www.cyclonessports.com](http://www.cyclonessports.com)

4 – A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados (Decreto-lei nº 146, de 26 de Abril de 1993).

5 – Haverá força da ordem pública (PSP ou GNR assim como voluntários), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

6 – As inscrições para a corrida tem limite de inscrições de 1500 participantes. Para a caminhada não há limite de participantes. **As inscrições devem ser realizadas impreterivelmente, até ao dia 8 de Dezembro, tendo em conta que após esta data o valor da inscrição da Corrida passará para 15€ e da Caminhada para 10€.**

Taxas de inscrição:

Corrida

Participante geral : 10 €

A inscrição inclui: Abastecimento de líquidos, dorsal, seguro e t-shirt técnica **(inscrições confirmadas até dia 8 de Dezembro).**

Caminhada

Participante geral: 5€ A inscrição inclui: Abastecimento de líquidos, dorsal, seguro e t-shirt de algodão **(inscrições confirmadas até dia 8 de Dezembro).**

O levantamento do seu Kit/Dorsal deverá realizar-se no secretariado localizado no Centro Cultural de Viana do Castelo.

Horários do Secretariado:

Dia 20 de Dezembro (véspera da prova) - das 17:00 às 20:00;

Dia 21 de Dezembro (dia da prova) - das 10:00 às 16:30

7 – Cada atleta só pode participar numa prova do seu próprio escalão.

8 – A distribuição dos dorsais será feita até uma hora antes de começarem as respectivas provas, e os atletas deverão munir-se dos respectivos alfinetes para a sua colocação.

9 – O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento na respectiva apólice.

10 – A organização não se responsabiliza por qualquer contra indicação médica para a prática da corrida em competição ou caminhada que o atleta possa ter, devendo o mesmo certificar se que não sofre de qualquer incapacidade genética ou física que o impeça de realizar a prova.

11 – A participação de atletas Estrangeiros será efetuada por convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatório a apresentação da Declaração de autorização de participação em provas no nosso País.

12 - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu Técnico ou Dirigente.

13 – Haverá classificações individuais para os escalões atrás mencionados

14 – Quaisquer reclamações ou protesto têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do Clube, ao júri da prova, até 10 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 25,00 €, a qual será devolvido se o protesto for considerado procedente.

15 – Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou bilhete de identidade /cartão de cidadão, para o caso de dúvida na idade.

16 – Os atletas deverão apresentar-se 20 minutos antes das respectivas provas, no local de partida, com o dorsal colocado na camisola (peito).

17 – Prémios:

Geral		
	M	F
1º	500 €	500 €
2º	300 €	300 €
3º	150 €	150 €

Séniores		
	M	F
1º	Relógio	Relógio

Sub 23		
	M	F
1º	Jantar 2 pessoas	Jantar 2 pessoas

Vet.I		
	M	F
1º	Jantar 2 pessoas	Jantar 2 pessoas

	Vet.II	
	M	F
1º	Jantar 2 pessoas	Jantar 2 pessoas

	Vet.III	
	F	M
1º	Jantar 2 pessoas	Jantar 2 pessoas

	Vet.IV	
	M	
1º	Jantar 2 pessoas	

Troféus e brindes a atribuir aos vencedores absolutos Masculino e Feminino e aos 3 primeiros de cada escalão;

- Troféus e prémios monetários para as 3 melhores equipas; (para a classificação por equipas conta a soma da classificação geral dos 3 melhores atletas, sem distinção de sexo ou idade), Ganha a equipa que obtiver menor numero de pontos. Em caso de empate vence o clube que tenha o terceiro atleta melhor classificado;

1ª Equipa – Troféu + 100€

2ª Equipa – Troféu + 50€

3ª Equipa – Troféu + 25€

- Haverá também troféu para a equipa mais numerosa;
- Organização atribuirá também lembranças de participação a todos os concorrentes que concluírem a prova.

18 – Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-mato (CNEC).

#### 19- Formas de Pagamento

O pagamento deve ser feito através do serviço multibanco (opção: pagamento de serviços) com a entidade e referencia que lhe é fornecida no final da sua inscrição.

---

#### ENGLISH

For payments from other countries (OFF PORTUGAL), will have to make payment by bank transfer with this IBAN:

Diogo Machado

BANK: BPI

IBAN: PT50 0010 0000 5280 7930 0015 9

COD SWIFT: BBPIPTPL

After registration you have two days to pay.

After payment, you must send proof of payment for [diogo.machado@mmviana.com](mailto:diogo.machado@mmviana.com). Please indicate your name and number registration.

---

#### ESPAÑOL

Para los pagos de otros países (fuera de Portugal), tendrá que realizar el pago por transferencia bancaria

IBAN con esto:

Diogo Machado

BANK: BPI

IBAN: PT50 0010 0000 5280 7930 0015 9

COD SWIFT: BBPIPTPL

Después del registro usted tiene dos días para pagar .

Después del pago, debe enviar el comprobante de pago para [diogo.machado@mmviana.com](mailto:diogo.machado@mmviana.com). Indique su nombre y nº de registro.